

Manchmal habe ich das Gefühl, in meinem eigenen Leben nicht mehr vorzukommen...

Eine Lebenssituation, die leicht bei der Pflege von Angehörigen entsteht...

Wenn auch Sie durch die Pflege eines nahen Menschen an Ihre Grenzen gekommen sind, bietet Ihnen die Bückeberg-Klinik ein spezielles Rehabilitationsprogramm an, welches die Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen im Fokus hat.

Unsere Klinik hat die Sorge um pflegende Angehörige schon seit vielen Jahren zu einem Rehabilitationsschwerpunkt erklärt und hat in dieser Zeit ihr Reha-programm immer weiter an die Bedürfnisse der Pflegenden angepasst und erweitert.

Über eine Zeit von bis zu drei Wochen werden Sie unterstützt, um an Ihrer mentalen und körperlichen Gesundheit zu arbeiten. Ziel ist dabei, Ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern bzw. zu erhalten.

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns in Kontakt treten und sich über unser Angebot informieren!



So finden Sie zu uns

Mit dem Auto:  
Über die Autobahn A2 Berlin-Hannover-Dortmund, Abfahrt Bad Eilsen (Anschlussstelle 35) links abbiegen auf die B83 Richtung Bückeberg.

Abholservice:  
Auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab (kostenpflichtig).

Mit der Deutschen Bahn:  
Auf der Strecke Berlin-Hannover-Köln über die Bahnhöfe Bückeberg oder Minden, von denen wir Sie gerne abholen (kostenpflichtig).



Fachklinik für Orthopädie,  
Innere Krankheiten und Rheumatologie  
Bückeberg-Klinik GmbH & Co. KG  
Wiesenstraße 1  
31707 Bad Eilsen

Telefon 05722 881-0  
Telefax 05722 881-159  
info@bueckeberg-klinik.de  
www.bueckeberg-klinik.de  
facebook.de/Bueckebergklinik



AL-Info-295-03  
Stand: November 2025



# REHA für pflegende Angehörige

Zeit für mich.  
Zeit zum Kraft tanken.

Erholung. Entlastung.  
Neue Perspektiven.



## Unsere Klinik stellt sich vor



Die Bückeberg-Klinik befindet sich in verkehrsberuhigter Lage im Zentrum des Kurorts Bad Eilsen, ca. 50km westlich von Hannover gelegen. Alle Wege im Ort sind ebenerdig und erfordern keine besondere Anstrengung.

Zur Klinik gehört ein über 12.000m<sup>2</sup> großer hauseigener Park. In den gepflegten Grünanlagen fällt das Entspannen leicht. Apotheken, Banken und Supermarkt sind in unmittelbarer Nähe gelegen. Der öffentliche Kurpark ist nur 200m entfernt.

Unsere Einrichtung verfügt über 160 geschmackvoll eingerichtete Einzel- und Doppelzimmer. Hier finden Sie alles vor Ort und alle Therapien unter einem Dach – innerhalb der Klinik. So haben Sie kurze Wege und gewöhnen sich schnell ein.



## Die wichtigsten Eckpunkte unseres Rehabilitationsangebotes



### Bewegung und Aktivierung

Individuelle Physiotherapie  
Nordic Walking  
Drums alive (körperorientierte Rhythmustherapie)  
Wassergymnastik  
Gruppentherapien entsprechend der Funktionsdefizite  
Muskelaufbau an Geräten

### Entspannung und Ruhe

Massagen  
Wärmetherapie und Bäder  
Entspannungsübungen und Fantasiereisen

### Informationen und Austausch

Psychologische Einzelgespräche  
Gespräche in Kleingruppen  
Spezielle Pflegeschulung  
Sozialberatung  
Nachsorge

### Freizeit und Kreativität

Musikabende  
Abendunterhaltung, z. B. Quizabend, Reiseberichte  
Filmvorführungen

Ein Informationsportal rund um das Thema finden Sie auch unter:  
[www.pflege-durch-angehoerige.de](http://www.pflege-durch-angehoerige.de)



## Wege zur Reha für pflegende Angehörige



### § Rechtsanspruch

Stationäre Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen werden nach §§ 23 (Vorsorge) und 40 SGB V (Reha) durch die Gesetzliche Krankenkasse der pflegenden Person finanziert.

Für Berufstätige übernimmt die Deutsche Rentenversicherung im Rahmen der medizinischen Rehabilitation nach § 9 oder § 15 SGB VI die Kosten.



### Voraussetzungen

- die Angehörigen- oder Zugehörigenpflege besteht seit 6 Monaten oder länger
- der Pflegebedürftige weist mindestens einen Pflegegrad 1 auf
- auch nach dem Tod des Pflegebedürftigen besteht weiterhin ein Rechtsanspruch



### Wege zur Reha

- 1. Ansprechpartner ist der Hausarzt
- Die Antragstellung erfolgt über den zuständigen Sozialversicherungsträger
- Bei Ablehnung ist ein begründeter Widerspruch – mit Verweis auf den Rechtsanspruch – immer sinnvoll
- Wunsch- und Wahlrecht: Sie dürfen sich eine Klinik, die die Indikation führt, aussuchen.