

Manchmal habe ich
das Gefühl, in meinem
eigenen Leben nicht
mehr vorzukommen...

Eine Lebenssituation, die leicht bei der Pflege von Angehörigen entsteht...

Wenn auch Sie durch die Pflege eines nahen Menschen an Ihre Grenzen gekommen sind, bietet Ihnen die Bückeberg-Klinik ein spezielles Rehabilitationsprogramm an, welches die Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen im Fokus hat.

Unsere Klinik hat die Sorge um pflegende Angehörige schon seit vielen Jahren zu einem Rehabilitationsschwerpunkt erklärt und hat in dieser Zeit ihr Reha-programm immer weiter an die Bedürfnisse der Pflegenden angepasst und erweitert.

Über eine Zeit von drei Wochen werden Sie intensiv unterstützt, um an Ihrer mentalen und körperlichen Gesundheit zu arbeiten. Begleitend erhalten Sie Kenntnisse über ein Pflegemanagement, welches zukünftig Überlastungen zu vermeiden hilft. Wenn Sie möchten, kann Ihre Pflegeperson während Ihres Aufenthaltes in einem angrenzenden Pflegeheim im Rahmen der Kurzzeitpflege umfassend versorgt werden.

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns in Kontakt treten und sich über unser Angebot informieren!



So finden Sie zu uns

Mit dem Auto:
Über die Autobahn A2 Berlin-Hannover-Dortmund,
Abfahrt Bad Eilsen (Anschlussstelle 35)
links abbiegen auf die B83 Richtung Bückeberg

Mit der Deutschen Bahn:
Auf der Strecke Berlin-Hannover-Köln
über die Bahnhöfe Bückeberg oder Minden,
von denen wir Sie gerne abholen (kostenpflichtig).



Fachklinik für Orthopädie,
Innere Krankheiten und Rheumatologie
Bückeberg-Klinik GmbH & Co. KG
Wiesenstraße 1
31707 Bad Eilsen

Telefon 05722 881-0
Telefax 05722 881-159
info@bueckeberg-klinik.de
www.bueckeberg-klinik.de
facebook.de/Bueckebergklinik



AL-Info-295-00

Rehabilitation für pflegende Angehörige



Gezielte Hilfe in der Bückeberg-Klinik



Nur wer selbst gesund ist,
kann auch auf Dauer pflegen.

bückeberg
bewegt mich. klinik



Unsere Klinik stellt sich vor



Die Bückeberg-Klinik befindet sich in verkehrsberuhigter Lage im Zentrum des Kurorts Bad Eilsen, ca. 50km westlich von Hannover gelegen. Alle Wege im Ort sind ebenerdig und erfordern keine besondere Anstrengung.

Zur Klinik gehört ein über 12.000m² großer hauseigener Park. In den gepflegten Grünanlagen fällt das Entspannen leicht. Apotheken, Banken und Supermarkt sind in unmittelbarer Nähe gelegen. Der öffentliche Kurpark ist nur 200m entfernt.

Unsere Einrichtung verfügt über 160 geschmackvoll eingerichtete Einzel- und Doppelzimmer. Hier finden Sie alles vor Ort und alle Therapien unter einem Dach - innerhalb der Klinik. So haben Sie kurze Wege und gewöhnen sich schnell ein.



Die wichtigsten Eckpunkte unseres Rehabilitationsangebotes



Bewegung und Aktivierung

Individuelle Physiotherapie
Nordic Walking
Drums alive (körperorientierte Rhythmustherapie)
Schmerztherapie
Wassergymnastik
Hockergymnastik
Muskelaufbau an Geräten

Entspannung und Ruhe

Massagen
Wärmetherapie und Bäder
Entspannungsübungen und Fantasiereisen

Informationen und Austausch

Psychologische Einzelgespräche
Gespräche in Kleingruppen zum Thema
Spezielle Pflegeschulung
Sozialberatung
Nachsorge

Freizeit und Kreativität

Ausflüge in der Gruppe
Musikabende
Abendunterhaltung, z. B. Quizabend, Reiseberichte
Filmvorführungen

Ein Informationsportal rund um das Thema finden Sie auch unter:
www.pflege-durch-angehoerige.de



Wege zur Reha für pflegende Angehörige



Das Recht auf Reha für pflegende Angehörige...

ist im Pflege-Neuausrichtungsgesetz (PNG) geregelt.

Eine Rehabilitationsmaßnahme ist eine...

medizinische Vorsorgeleistung gemäß §23 und §40 SGB V.

Die erste Ansprechperson zur Beantragung...

ist Ihr Hausarzt/Ihre Hausärztin.

Das Antragsformular...

ist an die gesetzliche Krankenkasse zu richten.

! Ihre Krankenkasse entscheidet über Ihren Antrag



Genehmigungsbescheid über 3 Wochen Aufenthalt



Ablehnungsbescheid, ein begründeter Widerspruch kann von Ihnen innerhalb der Frist (4 Wochen) eingereicht werden